

# ABRIL

## Menus de Primaria

**f** **Síguenos** 

Twitter: @CNSLISD  
Facebook: Child Nutrition Services, Leander Independent School District

### Leche con sabor a fresa

Se ofrece diariamente en abril! Disponible con su Desayuno o almuerzo o a la carta por \$0.50

### Frutas del mes - fresas!

¡Disfruta fresas frescas todos los jueves en el almuerzo! Y también platillos especiales con fresa en el Desayuno.



### ¿Sabía usted?

Para hacer una hamburguesa de un cuarto de libra, se necesita 6.7 libras de alimento para animales, 52.8 galones de agua, y 74.5 pies cuadrados de terreno. Quiere la tierra y no consumas carne el Día de la Tierra el 22 de abril.

Barra de frutas frescas y vegetales servidas a diario



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

## LUNES



## MARTES

Menú sujeto a cambios

## MIERCOLES

## JUEVES

Selección de fruta fresca  
Y cereales bajos en azúcar todos los días en el desayuno



## VIERNES

V= Opción vegetariana (o vegetariano por solicitud)  
GF = Naturalmente libre de gluten  
GF\*= Opción GF Disponible por solicitud

**3** **Almuerzo**  
Pollo agridulce  
Perrito de pollo  
Caja de yogurt y fruta V GF\*  
Vegetales arco iris V GF  
Edamame asado V GF  
**Desayuno**  
Avena con fresa V  
Pizza de desayuno  
Mini Pancakes de mora azul V

**4** **Almuerzo**  
Nachos con queso V o carne GF  
Filetes de pollo crujientes  
Ensalada Taco de pollo GF  
Zanahorias en palitos V GF  
Frijoles charros V GF  
**Desayuno**  
Taco de huevo, queso y salchicha  
Rollo de canela V  
Pancakes V & Salchicha

**5** **Almuerzo**  
Carne frita country  
Pasta Alfredo V con pollo  
Sándwich Sunbutter & Jelly V  
Puré de papas GF & Gravy  
Arvejas en mantequilla V GF  
**Desayuno**  
Yogurt Parfait de frutos rojos V GF\*  
Pizza de desayuno  
Tostada francesa de grano entero V

**6** **Almuerzo**  
Sandwich de pollo crujiente  
Lasaña de carne  
Caja de almuerzo pizza de queso V  
Papitas dulces fritas V GF  
Brócoli al vapor V GF  
**Desayuno**  
Bocadillos & Gravy con salchicha  
Rollo de canela V  
Pancakes V & Salchicha

**7** **Almuerzo**  
Croquetas de pescado crujiente  
Pizza de queso V & Pepperoni  
Ensalada del Chef GF\*  
Habichuelas verdes salteadas V GF  
Coliflor al vapor V GF  
**Desayuno**  
Scone de desayuno V  
Pizza de desayuno  
Mini Maple Pancakes V

**10** **Almuerzo**  
Macarrones con queso V  
Croquetas de pollo crujientes  
¡NUEVO! Cajita de snack infantil V  
Huevo duro, Goldfish Crackers & fruta  
Vegetales de la huerta al horno V GF  
Arvejas y zanahorias al vapor V GF  
**Desayuno**  
Yogurt Parfait mora azul V GF\*  
Pizza de desayuno  
Mini Blueberry Pancakes V

**11** **Almuerzo**  
Quesadilla de queso y pollo  
Desayuno de almuerzo - Pancakes & Salchicha  
Yogurt Parfait de Fresa V GF\*  
Vegetales arco iris V GF  
Frijoles refritos V GF  
**Desayuno**  
Omelet de queso Colby con tostada V  
Rollo de canela V  
Pancakes V & Salchicha

**12** **Almuerzo**  
Hamburguesa con queso  
Palitos de queso V  
Sub de pavo y queso  
Tajadas de papas V GF  
Brócoli al vapor V GF  
**Desayuno**  
Bocadillo huevo, salchicha y queso  
Pizza de desayuno  
Waffles esponjosos V

**13** **Almuerzo**  
Perrito de pavo  
Rotini Marinara V con albóndigas  
Cajita de galletas SB&J V  
Frijoles al horno V GF  
Zanahorias en mantequilla V GF  
**Desayuno**  
Rollo de pancake  
Rollo de canela V  
Pancakes V & Salchicha

**14** **Día festivo**  


**17** **Almuerzo**  
Palomitas de pollo  
Perrito de pollo  
Caja de fruta y yogurt V GF\*  
Tater Tots crujientes V GF  
Brócoli al vapor V GF  
**Desayuno**  
Huevos con queso y tostada V  
Pizza desayuno  
Mini Blueberry Pancakes V

**18** **Almuerzo**  
Tacos de carne GF  
Pollo & Chili Crispitos  
Sándwich Sunbutter & Jelly V  
Maíz en mantequilla V GF  
Frijoles pinto Mejicanos V GF  
**Desayuno**  
Bocadillos & Gravy con salchicha  
Rollo de canela V  
Pancakes V & Salchicha

**19** **Almuerzo**  
Filetes de carne  
Burrito de frijoles y queso V  
Sub de pavo y queso  
Zanahorias en mantequilla V GF  
Puré de papas GF & Gravy  
**Desayuno**  
Pan de banana con yogurt V  
Pizza de desayuno  
Tostada francesa de grano entero V

**20** **Almuerzo**  
Sándwich de pollo crujiente  
Sub de albóndigas y queso  
Cajita Ants on a Log V GF\*  
Garbanzos al horno V GF  
Habichuelas al vapor V GF  
**Desayuno**  
Avena de fresa V  
Rollo de canela V  
Pancakes V & Salchicha

**21** **Almuerzo**  
Sandwich Sloppy Joe  
Pizza de queso V & Pepperoni  
Ensalada César de pollo GF\*  
Coliflor al horno V GF  
Vegetales arco iris V GF  
**Desayuno**  
Frudel de manzana V  
Pizza de desayuno  
Mini Maple Pancakes V

**24** **Almuerzo**  
Macarrones con queso V  
Filetes de pollo  
Caja de almuerzo ensalada de atún GF\*  
Edamame asado V GF  
Papitas dulces fritas V GF  
**Desayuno**  
Bocadillo de huevo, salchicha y queso  
Breakfast Pizza  
Mini Blueberry Pancakes V

**25** **Almuerzo**  
Nachos V con pollo GF  
Croquetas de pescado crujiente  
Cajita de snack infantil V  
Vegetales arco iris V GF  
Frijoles refritos V GF  
**Desayuno**  
Tacos de huevo y queso V  
Rollo de canela V  
Pancakes V & Salchicha

**26** **Almuerzo**  
Hamburguesa con queso  
Sandwich de queso fundido V  
Sub de pavo y queso  
Habichuelas al vapor V GF  
Tajaditas de papa V GF  
**Desayuno**  
Scone de desayuno V  
Pizza de desayuno  
Waffles esponjosos V

**27** **Almuerzo**  
Perrito de pavo  
Pasta de carne y queso  
Yogurt Parfait de fresa V GF\*  
Zanahorias en mantequilla V GF  
Brócoli al vapor V GF  
**Desayuno**  
Sándwich huevo, queso y salchicha  
Rollo de canela V  
Pancakes V & Salchicha

**28** **Almuerzo**  
Sub de albóndigas y  
Pizza de queso V & Pepperoni  
Wrap de pollo crujiente  
Frijoles al horno V GF  
Arvejas y zanahorias  
**Desayuno**  
Pancake Wrap mora azul y maple  
Pizza de desayuno  
Mini Maple Pancakes V

Precio de Desayuno: Regular \$1.35/Reducido \$0.30

Precio de Almuerzo: regular \$2.45/Reducido \$0.40

Adulto: desayuno \$2.00/Almuerzo \$3.50