

29 de septiembre de 2009

Muchas gracias por su esfuerzo en promover un ambiente educativo saludable en Leander ISD. Comenzamos un nuevo año con la expectativa de que aumentarían los casos de flu de temporada este otoño. Leander ISD está siguiendo de cerca la incidencia de enfermedades con síntomas similares al flu mediante informes diarios de asistencia, al igual que los informes de las enfermerías de las escuelas. El ausentismo ha aumentado ligeramente comparado con la misma fecha el año pasado.

Como se esperaba, hemos tenido informes sobre flu Tipo A. El nuevo flu H1N1 es un tipo de flu Tipo A, pero el Tipo A no es solamente tipo H1N1. El centro para el Control de Enfermedades (CDC por su nombre en inglés) cree que la mayoría de los casos de flu Tipo A que estamos observando actualmente son casos del flu tipo H1N1. El CDC les ha recomendado a los médicos que no evalúen solamente para el nuevo flu H1N1, a menos que sea un caso de hospitalización con una enfermedad con síntomas similares al flu. El tratamiento para el nuevo flu H1N1 es el mismo tratamiento que para el fu de temporada. Los síntomas del flu Tipo A incluye fiebre, tos, dolor de garganta, congestión o fluidos de la nariz, dolor en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Leander ISD les está pidiendo a las familias y a los empleados del distrito que tomen medidas de precaución para ayudar a reducir el riesgo de contagio de esta enfermedad. Estas medidas de precaución son:

- Vacúnese ahora contra la influenza de temporada
- Vacúnese contra el fu H1N1 cuando esté disponible (disponible en octubre)
- Lávese las manos bien y frecuentemente
- Cúbrase la boca cuando tosa o estornude, con un pañuelo desechable o con la parte inferior del codo.
- Quédese en casa si está enfermo. Manténgase en casa hasta que no tenga fiebre por 24 horas sin tomar medicamentos para bajar la fiebre.

Las enfermerías de nuestras escuelas están siguiendo de cerca y reportando todas las enfermedades.

Nuestro personal custodio sigue limpiando y desinfectando las áreas que tocamos frecuentemente para mantener las mejores condiciones sanitarias.

Alentamos a nuestros empleados, estudiantes y padres a continuar el énfasis en buenos hábitos de salud.

Para más información sobre el flu, visite las siguientes páginas de internet:

Centro para el Control de Enfermedades: <http://www.cdc.gov/h1n1flu/update.htm>

Departamento de Salud y Servicios Humanos de E.U.: <http://www.pandemicflu.gov/>

Departamento de Servicios de Salud de Texas: <http://www.dshs.state.tx.us/txflu/>